

ベビーマッサージとは?



yoomiベビーマッサージ教室

心と身体のマッサージで深い愛情をたっぷり注ぎ、良い親子関係が築けたり、
ベビーマッサージを通して赤ちゃんやママが笑顔になり
その笑顔の輪が人へと広がるベビーマッサージ。
『ママ自身もここからキレイにハッピーになれる方法』を伝えます。



特別講師：蛭原 英里（えびはら えり）さんのプロフィール



ena AMICE (エナ・アミーチェ) 代表
日本チャイルドボディケア協会代表

NICU（新生児集中治療室）にて約6年間勤務 ベビーマッサージ・
ベビーヨガレッチなどの資格を取得し2012年 ena AMICE（エナ・
アミーチェ）設立。2015年 日本チャイルドボディケア協会 設立
『ママと赤ちゃんがHappy でいられるように』と ベビーマッ
サージはもちろん、ママと赤ちゃんが一緒に出来る ベビーヨガ
レッチやママ向けのエクササイズなど様々な講座を開催
また、「ママになっても一人の女性」という願いから 日本中に
素敵なお母さんが増えてくれるように日々活動しています

2014年、第一子出産 自身もママとして育児に奮闘中

♡ Baby・mamaへの効果

夜泣き・ぐずりの軽減

病気の予防や便秘の改善

産後の心の安定
ママと赤ちゃんの
愛情・絆を深める効果

【日にち】2018年 1月31日（水） 午前10:00

【参加費】7,000円（税込）ランチコース・デザート付き

- 10:00 受付開始
- 10:30 パッチテスト～初めてオイルを使用する前に～
トーク&ストレッチ～マッサージを始める前に親子のコンタクト～
ベビーマッサージ
赤ちゃんの水分補給
- 12:00 みなさんでランチ会 お悩み相談で子育ての不安を解消しましょう
- 13:00 終了

【持ち物】バスタオル・赤ちゃんの飲み物・お気に入りのおもちゃ
オムツ・普段のお出かけ用品・防水シート

【場所】東京都港区六本木7-17-19 FLEG六本木SECOND3F
Natural kitchen yoomi（ナチュラルキッチンユーミー）

【お問合わせ】03-6434-9430 担当：鈴木